



# Essai argumenté - sujet 8

## Thème : L'éducation

### Sujet 8 : Réduction des heures de sport dans le cursus scolaire

*Sur un forum d'éducation, vous découvrez un projet visant à réduire les heures de sport au profit de matières académiques, afin d'améliorer les résultats scolaires dans ces domaines. Vous réagissez à cette annonce en exprimant votre désaccord ou votre accord, en argumentant à partir d'exemples concrets. (250 à 300 mots environ)*

Note : proposez un plan, des exemples ...



## ✿ modèles de réponse ✿

### **Objet : Réduction des heures de sport dans le cursus scolaire**

Chers participants,

Je souhaite réagir à la proposition de réduire les heures de sport au profit des matières académiques. Bien que l'intention d'améliorer les résultats scolaires puisse sembler louable, je pense que cette mesure serait contre-productive voire néfaste pour les élèves.

Tout d'abord, (1) le sport joue un rôle clé dans la santé physique et mentale des élèves. (2) Des études ont démontré qu'une pratique régulière d'une activité physique améliorerait la concentration, la gestion du stress et même les performances académiques. Par exemple, en Suède, l'augmentation des heures de sport a coïncidé avec une meilleure réussite scolaire. Réduire ces moments d'activité physique risquerait d'entraîner l'effet inverse : fatigue, désengagement et baisse de motivation.

Ensuite, (3) le sport est un formidable vecteur de valeurs. Il enseigne la discipline, le respect des règles, l'esprit d'équipe, autant de qualités transférables dans la vie scolaire et professionnelle. (4) Priver les élèves de ce cadre éducatif reviendrait à les empêcher d'acquérir certaines bases de la vie en société.

Enfin, il ne faut pas oublier que tous les élèves ne sont pas égaux face aux matières académiques. Pour certains, le sport est une véritable échappatoire, une manière de se valoriser et de trouver confiance en eux.(5) Supprimer ou réduire cette part essentielle de l'éducation serait, à mon avis, une grave erreur.

Pour toutes ces raisons, je m'oppose fermement à ce projet. Plutôt que de réduire le sport, nous devrions chercher à valoriser un équilibre harmonieux entre le corps et l'esprit.

Cordialement,

Prénom



## ☘ alternatives d'écriture ☘

### **(1) Alternatives phrase 1 : Le sport joue un rôle clé dans la santé physique et mentale des élèves.**

- ➡ L'activité physique est essentielle au bien-être à la fois corporel et psychologique des élèves.
- ➡ Le sport est indispensable pour maintenir la forme physique et mentale des jeunes.
- ➡ La pratique du sport est cruciale pour la santé physique et émotionnelle des élèves.

### **(2) Alternatives phrase 2 : Des études ont démontré qu'une pratique régulière d'une activité physique améliorerait la concentration, la gestion du stress et même les performances académiques.**

- ➡ Il a été prouvé que l'exercice physique régulier favorisait la concentration, réduisait le stress et améliorait les résultats scolaires.
- ➡ De nombreuses recherches montrent que l'activité physique aide à mieux se concentrer, à gérer le stress et à obtenir de meilleurs résultats scolaires.
- ➡ Les études confirment que le sport régulier améliore non seulement la concentration, mais aussi la gestion du stress et les performances scolaires.

### **(3) Alternatives phrase 3 : Le sport est un formidable vecteur de valeurs.**

- ➡ Le sport est un formidable vecteur de valeurs. Le sport transmet des valeurs essentielles pour l'éducation des jeunes.
- ➡ Les activités sportives véhiculent des valeurs fondamentales pour le développement des élèves.
- ➡ Le sport est un puissant outil d'enseignement des valeurs.



**(4) Alternatives phrase 4 : Priver les élèves de ce cadre éducatif reviendrait à les empêcher d'acquérir certaines bases de la vie en société.**

- ➔ Supprimer ces activités reviendrait à priver les élèves d'opportunités d'acquérir des compétences sociales clés.
- ➔ Enlever cette dimension de l'éducation empêcherait les jeunes à maîtriser certaines bases de la vie en société.
- ➔ Priver les élèves de ce contexte sportif équivaut à limiter leur apprentissage de compétences sociales indispensables.

**(5) Alternatives phrase 5 : Supprimer ou réduire cette part essentielle de l'éducation serait, à mon avis, une grave erreur.**

- ➔ Réduire ou supprimer cette dimension essentielle de l'éducation me semble une grande erreur.
- ➔ À mon sens, enlever cette composante fondamentale de l'éducation serait une erreur majeure.
- ➔ Je pense qu'éliminer cette partie essentielle de l'éducation serait une erreur considérable



