



# Les loisirs des Français

Les loisirs des Français ont évolué avec les avancées technologiques et les changements culturels. Aujourd'hui, écouter de la musique et regarder des films reste populaire, mais la manière de le faire a changé. Les plateformes de streaming comme Spotify pour la musique et Netflix pour les films et séries sont devenues la norme, rendant les DVD presque obsolètes.

L'utilisation de l'ordinateur reste répandue pour une variété d'activités, mais les smartphones ont pris une place centrale dans la vie quotidienne. Ils servent non seulement à jouer à des jeux vidéo, mais aussi à gérer les réseaux sociaux, prendre et éditer des photos, et même à créer et partager du contenu sur des plateformes comme Instagram, TikTok et YouTube. Le blogging a, depuis longtemps, cédé la place aux vlogs et aux stories sur ces réseaux.

Les loisirs créatifs continuent d'intéresser beaucoup de Français, avec un regain d'intérêt pour le DIY (Do It Yourself), y compris le bricolage, le jardinage, et la customisation de vêtements. La lecture reste une activité prisée, avec une augmentation notable de la consommation d'e-books et d'écoute de livres audio.

Les sorties culturelles restent importantes dans la vie des Français. Le cinéma attire toujours, mais les festivals de musique, les expositions d'art interactives et les événements de street art gagnent en popularité. Les espaces de co-working et les cafés culturels offrent de nouveaux lieux de socialisation, particulièrement appréciés des jeunes et des étudiants.

En termes de sport, si les classiques comme le football, le tennis et la natation demeurent populaires, de nouvelles tendances émergent comme le fitness en ligne, le yoga, le Pilates et les sports de glisse urbaine comme le skateboard. Le sport électronique (e-sport) attire aussi un public de toujours croissant.

La musique vivante continue de charmer, avec une diversité d'instruments joués. Si le piano et la guitare sont toujours à la mode, le ukulélé et les instruments électroniques gagnent du terrain. Les ateliers et jam sessions en plein air sont courants, favorisant des rencontres autour de la musique.

Le temps passé devant la télévision varie selon les générations. Ce sont surtout les seniors qui la regardent. Les jeunes y reviennent lors d'événements sportifs importants, mais lui préfèrent généralement le smartphone au quotidien.

En somme, les loisirs des Français se diversifient en mélangeant tradition et innovation, avec une forte inclination vers le numérique mêlée à une soif de nouvelles expériences culturelles et sociales.



## ACTIVITÉS

### VOCABULAIRE

Associez les mots à leur définition.

**l'e-sport | le DIY (Do It Yourself) | le streaming | les réseaux sociaux |**  
**le fitness en ligne | les jam sessions**

- a. Technique de diffusion en continu qui permet de regarder des vidéos ou d'écouter de la musique sans avoir besoin de télécharger les fichiers.
- b. Plateformes en ligne qui permettent aux utilisateurs de créer et partager du contenu ou de participer à des réseaux sociaux.
- c. Pratique consistant à créer, construire, réparer ou customiser des objets par soi-même, sans l'intervention de professionnels.
- d. Exercices physiques proposés via des vidéos ou des applications web, permettant de pratiquer le sport chez soi.
- e. Compétition autour des jeux vidéo, où les joueurs s'affrontent individuellement ou en équipe dans des tournois.
- f. Rencontres musicales informelles où les musiciens improvisent ensemble.

### Questions de Compréhension

1. **Quelles plateformes de streaming sont mentionnées comme étant populaires pour écouter de la musique et regarder des films ?**
  - A. YouTube et Instagram
  - B. Spotify et Netflix
  - C. TikTok et YouTube
  - D. Netflix et Instagram

2. **Quel appareil a pris une place centrale dans la vie quotidienne des Français pour une variété d'activités ?**
  - A. L'ordinateur
  - B. La télévision
  - C. Le smartphone
  - D. La console de jeux
  
3. **Quelle activité de loisirs créatifs connaît un regain d'intérêt ?**
  - A. Le tricot
  - B. Le DIY (Do It Yourself)
  - C. La peinture
  - D. La poterie
  
4. **Quels sports sont cités comme de plus en plus populaires ?**
  - A. Le football et le tennis
  - B. Le fitness en ligne, le yoga, le Pilates et le skateboard
  - C. Le rugby et le basketball
  - D. La pétanque et le vélo

## **Vrai ou faux**

1. Les DVD sont toujours le principal moyen de regarder des films chez les Français.
2. Les blogs restent la principale forme de création de contenu sur Internet.
3. Les festivals de musique et les événements de street art sont en perte de popularité.
4. Le sport électronique (e-sport) attire un public décroissant.

## **Développement**

Répondez librement aux questions ci-dessous.

1. Comment occupez-vous votre temps ?
2. Y a-t-il des différences entre les loisirs en France et les loisirs dans votre pays ?