



Vieillessement de la population : vocabulaire

1. **L'évolution démographique** : les changements dans la structure de la population d'un pays.
2. **Le vieillissement de la population** : augmentation de la proportion de personnes âgées dans la population.
3. **Un défi** : une difficulté à surmonter ou un objectif à atteindre.
4. **Un enjeu** : ce qui est important dans une situation, ce qui est à gagner ou à perdre.
5. **Le marché du travail** : l'ensemble des emplois disponibles et des travailleurs.
6. **Les politiques publiques** : les actions et décisions prises par un gouvernement.
7. **L'âge de la retraite** : l'âge auquel on cesse de travailler et commence à percevoir une pension.
8. **Le système de retraite** : le système qui fournit une pension aux personnes âgées.
9. **Une pension de retraite** : l'argent versé régulièrement à une personne qui a pris sa retraite.
10. **La viabilité financière** : la capacité à maintenir des finances solides et durables.
11. **Les soins de santé** : les services pour prévenir, traiter et gérer les problèmes de santé.
12. **Les services médicaux** : les prestations de santé fournies par des professionnels.
13. **Le système de santé** : l'ensemble des services et institutions liés à la santé.
14. **L'innovation** : la création de nouvelles idées, produits ou méthodes.
15. **Les soins à domicile** : les soins de santé fournis à une personne chez elle.
16. **Le vieillissement actif** : rester engagé socialement, physiquement et mentalement en vieillissant.
17. **Être en bonne santé** : avoir un bon état de santé physique et mentale.
18. **La dépendance** : le besoin d'aide pour réaliser certaines tâches ou activités.
19. **L'autonomie** : la capacité à vivre et agir de manière indépendante.
20. **Les proches** : les membres de la famille et les amis.



21. **Les aidants** : les personnes qui aident et soutiennent quelqu'un ayant besoin de soins.
22. **Le soutien** : l'aide apportée à quelqu'un en difficulté.
23. **L'assistance** : l'aide fournie pour accomplir une tâche ou résoudre un problème.
24. **La prévention** : les actions pour éviter ou réduire les risques de problèmes de santé.
25. **La promotion de la santé** : encourager et soutenir un mode de vie sain.
26. **L'isolement social** : le manque de relations sociales et de soutien.
27. **La solitude** : le sentiment d'être seul et sans soutien.
28. **Les politiques publiques** : les actions et décisions prises par un gouvernement pour résoudre un problème.
29. **Les services sociaux** : les services qui aident les personnes en difficulté ou dans le besoin.
30. **L'adaptation** : changer ou ajuster pour répondre à de nouvelles conditions.
31. **Les enjeux éthiques** : les questions morales soulevées par une situation ou une décision.
32. **La coopération internationale** : travailler ensemble entre pays pour atteindre des objectifs communs.
33. **Les meilleures pratiques** : les méthodes ou techniques éprouvées pour atteindre les meilleurs résultats.

