



25 questions sur la nourriture

Lisez les questions ci-dessous et répondez en développant vos réponses autant que possible.

1. Êtes-vous gourmand (e) ?
2. Quelle est la différence entre un gourmet et un gourmand ?
3. Pensez-vous que la gourmandise est un vilain défaut ?
4. Pouvez-vous citer quelques desserts souvent servis au restaurant ?
5. Quel est pour vous le repas le plus important de la journée ? Pourquoi ?
6. Quels sont les plats les plus consommés dans votre pays ?
7. Pourriez-vous vous passer des produits laitiers ?
8. Pensez-vous que nous mangeons trop en général ?
9. Quelles viennoiseries sont généralement vendues dans les boulangeries ?
10. Vous êtes plutôt fromage ou dessert ?
11. Connaissez-vous des fromages de chèvre ? Lesquels ?
12. Mangez vous régulièrement de la viande ou du poisson ?
13. Quels aliments préférez-vous manger le matin ?
14. Que pensez-vous de l'augmentation du nombre de véganes ?
15. Quels sont les produits que vous ne consommez pas ? Pour quelles raisons ?
16. Que buvez-vous pour accompagner votre repas ?
17. Pratiquez-vous les arts de la table ?
18. Pratiquez-vous le jeûne intermittent ?
19. Quels sont selon vous les pires aliments pour la santé ?
20. Mangez-vous toujours un fruit à la fin du repas ?
21. Avez-vous une alimentation saine ?
22. Quel est votre péché mignon ?
23. Chez vous qui prépare les repas en général ?
24. Savez-vous cuisiner ? Êtes-vous un cordon-bleu ?
25. Vous arrive-t-il de faire des détox ? Si oui, comment procédez-vous ?

