



VOCABULAIRE : CONTRAINDRE

On étudie le vocabulaire autour du mot « contraindre ».

A. Regardez la vidéo et prenez des notes.



B. Exercice :

1. Conjuguez le verbe entre parenthèses au présent.

→ Ils _____ (se contraindre) à faire des exercices tous les jours.

2. Choisissez le mot ou l'expression synonyme (plusieurs réponses possibles).

→ La contrainte est :

a. une astreinte b. une étreinte c. une explication d. une obligation

→ Paul a été **obligé** de payer.

a. contraint et forcé b. contraint et lassé c. contraint et énervé

→ L'**obligation** était trop forte.

a. contraint b. la contrainte c. contraignable d. contraindre

3. Que signifie le proverbe "La nécessité contraint la loi" ?

- a. On est parfois obligé de se soustraire à la loi.
- b. On doit toujours respecter la loi.
- c. La loi n'est pas nécessaire.



4. Que signifie “un sourire contraint” ?

- a. un sourire sincère
- b. un grand sourire
- c. un sourire forcé et gêné

5. On est **contraignable** quand ...

- a. on peut être contraint par le roi.
- b. on peut être contraint par la loi.
- c. on peut être contraint par la joie.

6. Complétez par un des mots de la leçon.

→ Mes horaires sont très _____. Je ne peux pas faire ce que je veux.

7. “Ils ont été contraints d’arrêter la compétition.” Quelles phrases ont le même sens ?

- a. Ils ont été forcés d’arrêter la compétition.
- b. Ils ont obligé d’arrêter la compétition.
- c. Ils ont été obligés d’arrêter la compétition.
- d. Ils ont été forcés d’arrêter la compétition.

8. Avez-vous des contraintes ? Quelles sont-elles ?

→ _____