



Faire un régime

Situation : Anne s'aperçoit que son ami Laurent a grossi. Elle lui fait remarquer et lui conseille de faire un régime.

DIALOGUE :

Anne : Dis donc, tu n'aurais pas grossi toi ?

Laurent : Arrête, je ne rentre plus dans mes pantalons.

Anne : Tu as pris beaucoup ?

Laurent : Ben... je fais 102 kilos...

Anne : 102 ? Tu rigoles ! Tu ne fais pas 102 !

Laurent : Si, si je t'assure. J'ai pris 25 kilos depuis le début du mariage.

Anne : Mais, fais attention ! Tu vas avoir des problèmes de santé si tu continues comme ça.

Laurent : Je sais, j'ai essayé de faire du sport mais rien n'y fait.

Anne : Tu fais quoi comme sport ?

Laurent : Ben, j'ai essayé de courir mais je m'essouffle au bout de cinq minutes. Et puis, je crois que je n'aime pas beaucoup courir.

Anne : Ben, tu n'as qu'à marcher ou faire de la natation.

Laurent : Tu crois que j'ai envie de me mettre en maillot de bain en ce moment ? Tu verrais mon ventre. Ça déborde de tous les côtés.

Anne : Ben je ne sais pas moi... tu devrais peut-être faire un régime. Tu as essayé ?

Laurent : Oui, mais ça ne marche pas. Je meurs de faim avec leurs régimes...

Anne : Tu as essayé quoi ?

Laurent : Le régime ananas...

Anne : C'est quoi ça ?

Laurent : Il faut manger une boîte d'ananas le matin, le midi et le soir...

Anne : C'est n'importe quoi. Tu dois manger équilibré.

Laurent : J'ai essayé aussi le truc aux protéines...

Anne : Ah, c'est bien ça ?

Laurent : Au début, c'est cool comme régime. Moi, je n'aime pas les légumes de toute façon. Le problème, c'est que j'ai faim dans la nuit....

Anne : Écoute, le mieux, c'est que tu ailles voir un nutritionniste.

Laurent : Mouais, ça me saoule un peu.

Anne : Alors, va voir ton généraliste, il saura te conseiller.

Laurent : Tu as peut-être raison.

QUESTIONS :

- 1 Combien pèse Laurent ?
- 2 Il a pris combien de kilos ?
- 3 Il a essayé quel sport ?
- 4 Il a essayé quel régime ?

VRAI FAUX :

- 1 Laurent a grossi depuis son mariage.
- 2 Laurent a essayé plusieurs régimes.
- 3 Laurent ne sait pas nager.
- 4 Anne lui conseille d'aller voir un généraliste à la fin.

VOCABULAIRE

- Tu as pris beaucoup.
- Tu rigoles !
- au bout de
- s'essouffler
- déborder de tous les côtés
- mourir de faim
- un truc
- de toute façon
- un nutritionniste
- ça me saoule
- le généraliste