



# Faire un régime

Situation : Anne s'aperçoit que son ami Laurent a grossi. Elle lui fait remarquer et lui conseille de faire un régime.

## DIALOGUE :

**Anne :** Dis donc, tu n'aurais pas grossi toi ?

**Laurent :** Arrête, je ne rentre plus dans mes pantalons.

**Anne :** Tu as pris beaucoup ?

**Laurent :** Ben... je fais 102 kilos...

**Anne :** 102 ? Tu rigoles ! Tu ne fais pas 102 !

**Laurent :** Si, si je t'assure. J'ai pris 25 kilos depuis le début du mariage.

**Anne :** Mais, fais attention ! Tu vas avoir des problèmes de santé si tu continues comme ça.

**Laurent :** Je sais, j'ai essayé de faire du sport mais rien n'y fait.

**Anne :** Tu fais quoi comme sport ?

**Laurent :** Ben, j'ai essayé de courir mais je m'essouffle au bout de cinq minutes. Et puis, je crois que je n'aime pas beaucoup courir.

**Anne :** Ben, tu n'as qu'à marcher ou faire de la natation.

**Laurent :** Tu crois que j'ai envie de me mettre en maillot de bain en ce moment ? Tu verrais mon ventre. Ça déborde de tous les côtés.

**Anne :** Ben je ne sais pas moi... tu devrais peut-être faire un régime. Tu as essayé ?

**Laurent :** Oui, mais ça ne marche pas. Je meurs de faim avec leurs régimes...

**Anne :** Tu as essayé quoi ?

**Laurent :** Le régime ananas...

**Anne :** C'est quoi ça ?

**Laurent :** Il faut manger une boîte d'ananas le matin, le midi et le soir...

**Anne :** C'est n'importe quoi. Tu dois manger équilibré.

**Laurent :** J'ai essayé aussi le truc aux protéines...

**Anne :** Ah, c'est bien ça ?

**Laurent :** Au début, c'est cool comme régime. Moi, je n'aime pas les légumes de toute façon. Le problème, c'est que j'ai faim dans la nuit....

**Anne :** Écoute, le mieux, c'est que tu ailles voir un nutritionniste.

**Laurent :** Mouais, ça me saoule un peu.

**Anne :** Alors, va voir ton généraliste, il saura te conseiller.

**Laurent :** Tu as peut-être raison.

## QUESTIONS :

- 1 Combien pèse Laurent ?
- 2 Il a pris combien de kilos ?
- 3 Il a essayé quel sport ?
- 4 Il a essayé quel régime ?

## VRAI FAUX :

- 1 Laurent a grossi depuis son mariage.
- 2 Laurent a essayé plusieurs régimes.
- 3 Laurent ne sait pas nager.
- 4 Anne lui conseille d'aller voir un généraliste à la fin.

## VOCABULAIRE

- Tu as pris beaucoup.
- Tu rigoles !
- au bout de
- s'essouffler
- déborder de tous les côtés
- mourir de faim
- un truc
- de toute façon
- un nutritionniste
- ça me saoule
- le généraliste