



le chaud et le froid

◆ TEXTE :

Je me suis couché très tard hier, la soirée s'est finie tard et ce matin, je n'étais pas vraiment **frais (1)**. Je suis allé **prendre le frais (2)** sur mon balcon pour me réveiller, mais il soufflait un **vent glacial (3)**, j'avais les **mains gelées (4)**, j'étais **frigorifié (5)**.

Alors je suis rentré boire une **boisson chaude (6)**. J'ai repensé à hier. Quand je suis arrivé à la soirée, ça a créé un **léger froid (7)**. Je l'ai bien senti. L'ambiance était **glaciale (8)** pendant les premières minutes et je me suis senti très seul. Sylvain s'est approché, il m'a parlé et ses paroles m'ont **réchauffé le cœur (9)**. Il m'a dit que je devais **garder la tête froide (10)** et ne pas trop m'occuper des autres. Et puis l'ambiance est devenue de plus en plus **chaleureuse (11)**.

Finalement on a discuté des **sujets les plus brûlants (12)** de l'actualité et la discussion était vraiment très **chaude (13)** sur la fin. J'ai oublié pourquoi on s'est encore tous disputés à la fin mais je crois que le sujet de discussion, c'était **la guerre froide (14)**. Et puis Marc est tombé violemment et ça nous a tous **refroidi (15)**. Il ne s'est pas blessé mais il a eu très **chaud (16)**. Je ne me souviens pas de la suite.



VOCABULAIRE

Dans ce texte, plusieurs expressions sont utilisées pour décrire les sensations de chaud et de froid, ainsi que pour exprimer métaphoriquement des sentiments ou des situations sociales. Associez les expressions à leurs définitions.

1. **ne pas être vraiment frais :**
2. **prendre le frais :**
3. **vent glacial :**
4. **avoir les mains gelées**
5. **être frigorifié**
6. **une boisson chaude**
7. **un léger froid**
8. **une ambiance glaciale**
9. **réchauffer le cœur**
10. **garder la tête froide**
11. **une ambiance chaleureuse**
12. **les sujets les plus brûlants**
13. **une discussion vraiment très chaude**
14. **la guerre froide**
15. **refroidir**
16. **avoir très chaud**



- A) C'est une expression historique spécifique qui la période de tensions politiques et militaires entre les États-Unis et l'Union Soviétique après la Seconde Guerre mondiale. Ici, elle peut aussi être utilisée pour symboliser une situation de conflit non ouvert ou de tension entre personnes.
- B) Ici, « frais » est utilisé pour signifier se sentir bien, reposé ou en forme. Ne pas être « frais » signifie donc se sentir fatigué ou pas en pleine forme, suite à une mauvaise nuit ou une nuit trop courte.
- C) Métaphoriquement, cela signifie que cela a calmé les esprits ou refroidi l'enthousiasme ou l'intensité de la situation.
- D) Cette expression signifie sortir dans un endroit plus frais, souvent à l'extérieur, pour se sentir mieux ou se rafraîchir, surtout après être resté dans un endroit chaud ou étouffant.
- E) Cela signifie ici qu'un danger ou une conséquence grave a été évité de justesse.
- F) Cela signifie être extrêmement froid, jusqu'à trembler ou se sentir gelé. On l'utilise pour dire qu'on a extrêmement froid.
- G) C'est pour se réchauffer, par opposition à une boisson fraîche que l'on boit pour se rafraîchir.
- H) Utilisé pour décrire un vent très froid, au point de ressentir une sensation proche du gel.
- I) Cela signifie que les mains sont devenues très froides, au point de ressentir une sensation de gel.
- J) Cela signifie que la discussion était intense, passionnée, voire conflictuelle.
- K) Contrairement à « glaciale », une ambiance « chaleureuse » est accueillante, amicale et conviviale.
- L) Ici, cela signifie un sentiment d'inconfort ou de malaise dans une situation entre plusieurs personnes.
- M) Utilisé métaphoriquement pour décrire une atmosphère sociale très froide, peu accueillante ou hostile.
- N) C'est une expression métaphorique signifiant que quelque chose est réconfortant, permet de se sentir mieux, plus heureux.
- O) Cela signifie rester calme et réfléchi, même dans des situations difficiles ou stressantes.
- P) Cela fait référence aux sujets les plus controversés ou les plus discutés du moment.

