



Les Restos du Cœur

Les Restos du Cœur ont été fondés par Coluche en 1985. Depuis cette date, les gens les plus pauvres peuvent recevoir un repas gratuitement. L'association recueille des dons, et des concerts sont même organisés chaque année pour couvrir les besoins.

Chaque année le nombre de personnes qui demandent de l'aide aux Restos du Cœur augmente. L'année dernière, 170 millions de repas ont été servis à 1 million 300 000 personnes dans un des 2200 centres. Et depuis 1985, c'est plus d'un milliard de repas qui ont été servis. Pour les 73 000 bénévoles des Restos du cœur, même si le chômage baisse en France, le nombre de pauvres augmente toujours.

Les Restos du cœur vont donc continuer à les aider à se sortir de la misère mais pas seulement en distribuant des repas. Car l'association a évolué, elle propose maintenant une centaine de chantiers d'insertion pour aider les gens à retrouver un travail. Dans les maisons de Coluche, il y a des ateliers de menuiserie, de mécanique, la possibilité d'apprendre les métiers de la restauration ou les métiers des espaces verts. L'association aide également à gérer leur budget, à accéder aux soins médicaux. Elle aide aussi les gens à se loger, plus de 2000 personnes ont trouvé un logement grâce aux Restos du Cœur...

Si vous vous rendez en France pour étudier ou pour vous installer, vous verrez peut-être des bénévoles de l'association attendre devant un supermarché. Pour les aider, rien n'est plus simple, il vous suffit d'acheter un paquet de pâtes, une boîte de conserve ou du café en plus et le déposer dans leur caddie à la sortie. Vous pouvez également les aider en faisant un don directement sur leur site Internet.



ACTIVITÉS

VOCABULAIRE :

Associez les mots à leur définition.

**les espaces verts | des chantiers d'insertion | fondé | gratuitement | recueillir
des dons | les métiers de la restauration | gérer son budget | accéder aux
soins médicaux | des denrées | un Caddie | gratuitement**

- a. Créés ou établis. Ici, cela signifie que Coluche a créé les Restos du Cœur en 1985.
- b. Sans payer. Les repas sont donnés sans coût pour les personnes dans le besoin.
- c. Collecte de l'argent ou des biens donnés volontairement par des personnes ou des organisations.
- d. Programmes conçus pour aider les personnes sans emploi à acquérir des compétences professionnelles et à trouver du travail.
- e. Emplois liés à la préparation et au service des aliments, comme cuisinier ou serveur.
- f. Zones extérieures plantées d'herbe, d'arbres, et d'autres plantes.
- g. Aider les gens à planifier et à contrôler leurs dépenses d'argent.
- h. Obtenir l'aide nécessaire pour la santé physique ou mentale.
- i. Chariot utilisé dans les supermarchés pour transporter les achats.
- j. Nourriture ou marchandises stockées, particulièrement des aliments.

◆ Questions de Compréhension

1. En quelle année les Restos du Cœur ont-ils été fondés ?
 - A. 1975
 - B. 1985
 - C. 1995
 - D. 2005
2. Combien de repas ont été servis par les Restos du Cœur l'année dernière ?
 - A. 87 millions
 - B. 170 millions
 - C. 1 milliard
 - D. Plus d'un milliard
3. Quel service, en plus de la distribution de repas, les Restos du Cœur offrent-ils ?
 - A. Des ateliers de musique
 - B. Des chantiers d'insertion professionnelle
 - C. Des cours de langue
 - D. La vente de vêtements d'occasion
4. Comment pouvez-vous aider les Restos du Cœur si vous êtes en France ?
 - A. En votant pour eux lors d'élections locales
 - B. En participant à un marathon caritatif
 - C. En achetant et en déposant des denrées dans leur caddie à la sortie d'un supermarché
 - D. En les suivant sur les réseaux sociaux

◆ Vrai ou Faux

1. Le nombre de bénévoles des Restos du Cœur est inférieur à 50 000.
2. Les Restos du Cœur ne s'occupent que de la distribution de nourriture.
3. L'association aide également les personnes à accéder aux soins médicaux et à se loger.
4. Il est impossible de faire un don en ligne aux Restos du Cœur.

◆ Développement

Répondez librement aux questions ci-dessous.

1. Que pensez-vous de cette association ?
2. Que pensez-vous du nombre de repas servis ?
3. Quelles sont les organismes qui aident les gens les plus démunis dans votre pays ?